

エイジングサインの原因のひとつは紫外線。  
この時期は、丁寧な紫外線カットケアを。

## BASIC CARE

クレンジング

ウォッシュ

ローション

ミルク

クリーム  
・  
日中用  
UVクリーム

## 未来のためのUVケア習慣

## Point 1

スキンケアのルーティンに  
日中用UVクリームをとり入れる

「日中用UVクリーム」をスキンケアのステップに取り入れましょう。スキンケアのステップが増えるのが苦手な方は下地機能付きなど、多機能な日中用UVクリームがおすすめです。



## Point 2

## 使用の目安量を確認

使用量が多すぎると化粧崩れの原因に。必要な量を都度、足しながらTゾーンや頬など日焼けしやすい箇所は重ね塗りをしましょう。強い日差しのもとでは、こまめに塗り直すことが大切です。



## Point 3

## 塗り残しがちなポイントに注意

首元そしてデコルテまでしっかりと塗布するのがポイント。耳の後ろ、あご裏やこめかみ、小鼻など塗り忘れがちな箇所も注意が必要です。



## Point 4

ボディのUVケアは「玄関に置く」&  
「持ち運び」で塗り忘れ防止

特にレジャーなどの場合はUVアイテムを携帯し、こまめに塗り直しましょう。UVアイテムは直射日光を避け、高温の場所に放置しないよう気をつけましょう。品質の劣化につながります。



## 通年UVケアのはじめ時と強化のタイミング

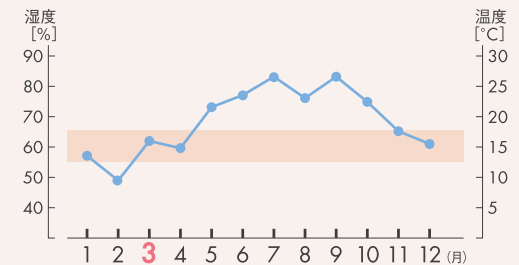
3月

March

肌を取り巻く環境が過酷化する日本において、特に真冬と同じ乾燥レベルにも関わらず紫外線量が増加する**3月**からは、「日中用UVクリーム」をスキンケアのステップに取り入れましょう。

## 3月の乾燥レベルは12月なみ

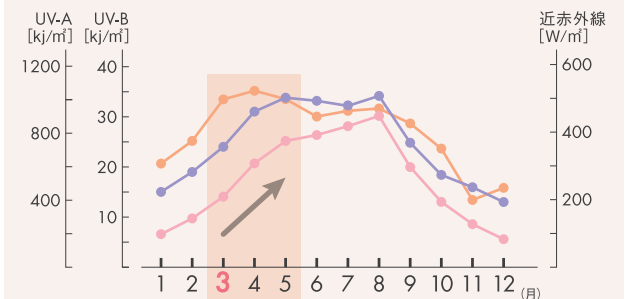
●湿度



気象庁公式サイトデータより、2020年8月～2021年7月の東京の平均値をもとに算出。

## 3月から上昇し始める紫外線量

● UV-A (肌の奥深くまで到達しシワ・たるみの原因にも)  
● UV-B (メラニンの生成を促しシミの原因にも)  
● 近赤外線



UV-A、UV-Bは2012年4月～2015年3月の東京の平均値をもとに算出。株式会社NTTドコモ環境センサーネットワークによる測定。近赤外線は2013年3月～2014年2月 ポーラ研究所調べ。

レジャーや旅行など外出が増える**5月**以降においては、ウォータープルーフ機能付きやボディにも使えるUVアイテムをさらにプラスして使用することがおすすめです。長期化・過酷化する夏環境はオフィス街の通勤・通学でもボディのうっかり日焼けに注意です。

## B.A LIGHT SELECTOR

肌に良い光「赤色光」に着目。光を「プロテクトするだけ」の時代から、「セレクトする」時代へ。紫外線や日中の乾燥を防ぎハリとうるおいのある肌を目指す日中用UVクリーム。

## FEATURES

- 紫外線カット (SPF50+/PA++++)
- 美容成分配合<sup>\*2</sup>
- 近赤外線・ブルーライトから肌を守る
- 光ハリベール処方
- マイクロダスト<sup>\*1</sup>から肌を守る
- クレンジング不要<sup>\*3</sup>

## FRAGRANCE

シプレフローラルアレンジメントの香り

## B.A ライト セレクター

日中用クリーム

化粧下地

本品 45g

¥12,100(税込)

顔使用で約3か月 / 首・デコルテ使用で約2か月



## WHITE SHOT SERUM UV

閉塞感・きしみ感がなく、「うるっと」肌にのびて、「するする」な浸透感にこだわった多機能<sup>\*4</sup>な日中用美白<sup>\*5</sup>クリーム。

## FEATURES

- 紫外線カット (SPF50+/PA++++)
- 美白<sup>\*5</sup>
- 肌アレを防ぐ
- 保湿
- マイクロダスト<sup>\*1</sup>から肌を守る
- クレンジング不要<sup>\*3</sup>

## FRAGRANCE

無香料

## ホワイトショット セラムUV

販売名: ポーラ WSセラムUV

日中用クリーム

化粧下地

化粧上地

本品 45g

¥7,150(税込)

顔使用で約3か月 / 首・デコルテ使用で約2か月

● 医薬部外品



## WHITISSIMO UV BLOCK SHIELD WHITE+

外出など、しっかりUVケアしたい方に。フェイスにもボディにも使用できるUVケア。

## FEATURES

- 紫外線カット (SPF50+/PA++++)
- ビタミンC誘導体<sup>\*6</sup>配合
- ウォータープルーフ

## FRAGRANCE

爽やかなナチュラルハーブの香り

ホワイトティシモ 薬用UVブロック  
シールドホワイトプラス

本品 50ml

¥4,180(税込)

顔使用で約3か月

● 医薬部外品



## WHITISSIMO UV BLOCK MILK FLUID

マイルドな設計で、デリケートな方やお子さま(2歳以上)にもおすすめ。家族で使える日やけ止めミルク。

## FEATURES

- 紫外線カット (SPF30/PA+++)
- 美白<sup>\*5</sup>
- 紫外線吸収剤フリー
- ウォーターレジスタンス

## FRAGRANCE

無香料

ホワイトティシモ UVブロック  
ミルクーフリッド

日中用乳液

本品 50g

¥3,850(税込)

顔使用で約3か月



## APEX

肌状態に合わせたヴェールで毛穴・凹凸が目立たないつるんと肌に仕上げるパーソナルUVベース。

## FEATURES

- 紫外線カット (SPF50+/PA++++)
- 美容成分配合
- 全8種類

## FRAGRANCE

クリアホワイトブーケの香り

## アベックス UVベース

化粧下地

本品 45g

¥11,000(税込)

顔使用で約3か月

