

# 近年のライフスタイル

## 現代ならではのライフスタイル

B.A リサーチセンターは、近年、フェイスラインのもたつきを気にされている声が多いことから、その方たちの現代ならではのライフスタイルに着目しました。

マルチタスク

(仕事・趣味・家事・育児などで忙しい)



睡眠不足



ストレスが多い



スマホの過剰使用



新着目

なにげない日常で起こる  
「お疲れ脳」

前述したライフスタイルによって、“脳が疲れている”と感じる方が多いことがわかりました。その状態のことを「お疲れ脳」と名付けました。

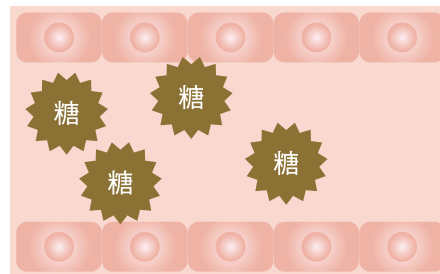
お疲れ脳

ストレスやマルチタスクなどによって、  
脳が疲れたと感じる状態

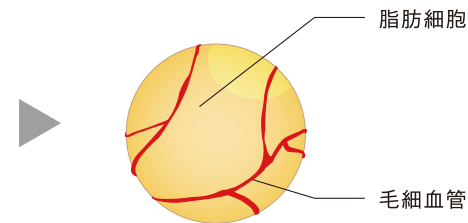
新着目

「お疲れ脳」を引き起こす生活習慣が血中の糖を増加させ、  
肌に影響を及ぼす

このような「お疲れ脳」を引き起こす生活習慣が血中の糖を増加させることに新たに着目。血中の糖が多いと、脂肪細胞が中性脂肪をため込み、肥大化するとともに、真皮に対し弾性線維の合成を抑制するメッセージを発することを解明しました。



お疲れ脳生活により、血中の糖が増加



毛細血管に囲まれている脂肪細胞は  
糖の影響を受けやすく、肌に悪影響を及ぼしてしまう

※イラストは全てイメージです。

2023.2

# フェイスラインの「もたつきネットワーク」

新着目

血中の糖が多いと脂肪細胞に影響し、「もたつきネットワーク」を形成

B.A リサーチセンターは「お疲れ脳」生活で血中に増加する糖が、脂肪細胞を介して肌に影響を及ぼしているのではないかと考え、研究を深めたところ、「もたつきネットワーク」が形成されてしまうことを新たに発見しました。

もたつきがある



もたつきがない



## もたつきネットワークのメカニズムと 肌への影響

- ①中性脂肪の蓄積が増加し肥大化
- ②真皮の弾力を抑制する  
メッセージ物質 (IGFBP2) が増加

→ ハリ・弾力を生み出すエラスチンや  
MFAP4などの弾性繊維が減少



ハリ・弾力の低下を招き、  
フェイスラインのもたつき・たるみにつながってしまう

